



Camera del Lavoro di Vercelli e Valsesia

Sede di Vercelli - via E. Stara 2, 13100 Vercelli - tel. 0161 224111, fax 0161 224101, cvercelli@cgil-vcval.it

Sede di Borgosesia - via V. Veneto 60. 13011 Borgosesia - tel. 0163 291811 fax 0163 291830, cvalsesia@cgil-vcval.it

Sito Internet: www.cgil-vcval.it

Vercelli, 31/03/2017

NOTA STAMPA

Star bene... a ogni età: impariamo come si fa!

Incontro promosso dal Coordinamento Donne Spi-Cgil e Auser Provinciale

Giovedì 6 aprile ore 9.30, Camera del Lavoro di Vercelli (via Stara 2)

Il Coordinamento Donne Spi-Cgil, in collaborazione con l'Auser Provinciale, organizza **giovedì 6 aprile dalle ore 9,30, al Salone della Camera del Lavoro di Vercelli, in via Stara 2**, un incontro dedicato al benessere e alla salute dal titolo **"Star bene...a ogni età: impariamo come si fa"**. Aver cura di se stessi, imparando e affinando principi e tecniche di prevenzione attraverso l'approfondimento di conoscenze che potrebbero essere utili e applicate da tutti noi, è lo scopo di questa giornata, che prevede due momenti.

Nel corso della mattinata interverranno la **dott.ssa Maria Emilia Bogni**, presidente dell'Associazione Insieme, da sempre attiva e attenta nell'ambito sanitario e sociale, che tratterà delle condizioni oggettive della "buona salute" e la **dott.ssa Patrizia Presbitero**, cardiologa interventista del gruppo Humanitas, che richiamerà l'attenzione sulle malattie cardiovascolari sempre più in aumento nelle donne e alla loro prevenzione. Nel pomeriggio dialogheranno con il pubblico presente su alcune buone regole e attività tecnico-pratiche la **dott.ssa Annamaria Canton**, dietista; **Cristina Finotti**, operatrice di discipline bionaturali e riflessologia plantare, **Elena Reis**, operatrice specializzata in ginnastica posturale.

L'incontro, a cui iscritti e non iscritti possono partecipare, si inserisce nel quadro di prevenzione a cui lo Spi - in qualità di Sindacato Pensionati - e il suo Coordinamento Donne sono molto attenti da sempre in termini propositivi di promozione alla salute, rafforzamento di presidi sul territorio e integrazione socio sanitario. L'invito a partecipare è aperto a tutti come occasione per prenderci cura di noi stessi, per migliorare la qualità della vita anche di chi ci è accanto e ritardare il più possibile le cure mediche.

Per informazioni: Antonella Cattarelli, cell. 335 6196399