

*Il Coordinamento donne Spi-Cgil con l'Auser provinciale
invitano i cittadini ad un incontro sul tema:*

**"Stare bene... ad ogni età":
impariamo come si fa**

PARLIAMONE Giovedì 6 Aprile p.v. ore 9,30

**PRESSO IL SALONE DELLA CAMERA DEL LAVORO
IN VIA STARA, 2 - VERCELLI**

PROGRAMMA

ORE 10.00:



"COSA SIGNIFICA STARE BENE?"

BOGNI DR. MARIA EMILIA - MEDICO CHIRURGO

"IL CUORE DELLA DONNA "

PRESBITERO DR. PATRIZIA – CARDIOLOGO INTERVENTISTA DEL GRUPPO HUMANITAS

ORE 13.00:

BUFFET

ORE 14.00:



"SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO?"

CANTON DR. ANNAMARIA – DIETISTA



"IL NOSTRO CORPO - LA NOSTRA MENTE " COME MANTENERLI IN EQUILIBRIO

FINOTTI CRISTINA –OPERATRICE DISCIPLINE BIONATURALI E RIFLESSOLOGIA PLANTARE



"LA GINNASTICA POSTURALE " COME MIGLIORARE LA FUNZIONALITA' ARTICOLARE

REIS ELENA– OPERATRICE SPECIALIZZATA